


 Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36»  
 Гудакова Т.Т

### Меню на 21. 08. 2024 года

		Порц	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	274,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
<b>2ой завтрак</b>	Яблоко	100	47,00
<b>Обед</b>	Салат из моркови	60	21,80
	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне с мясом	180/10	121,57
	Плов из отварной говядины	200	396,00
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/20	136,10
<b>Полдник</b>	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
<b>Ужин</b>	Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
	Картофель тушеный с овощами в соусе	140	201,60
	Напиток из шиповника	180/6	79,30
	Хлеб пшеничный	30	70,50

**Приятного аппетита! 1875,12**

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР» д/с № 36  
Гудакова Т.Т



## Меню на 21.08. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	213,96
	Чай с молоком и сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
	Салат из моркови	40	32,68
Обед	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне с мясом	150/10	103,78
	Плов из отварной говядины	150	297,00
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	116,30
	Молоко кипяченое	150	85,00
Полдник	Печенье	20	90,20
	Фрикадельки рыбные отварные	50	55,00
	Картофель тушеный с овощами в соусе	120	172,80
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1552,28